

بسم الله الرحمن الرحيم

الإضاءة المنزلية

من أهم الحواس التي أزرقتنا إياها الله تعالى هي حاسة البصر
إضاءة كافية وعملية الأبصار عند الإنسان لا تتم إلا في حالة وجود ضوء
فالحمد لله على نعمة النور ونعمة البصر
يوجد العديد من أنظمة الإضاءة، فحاجتنا للضوء هي في كل مجالات الحياة
سيختص بأنظمة الأضاءة المنزلية الداخلية الدليل ولكن هذا

مصادر الإضاءة

1- إضاءة طبيعية
وهي في الدرجة الأولى الشمس ، أما القمر والنجوم فإن إضاءتها غير كافية للرؤية
الواضحة

و الإضاءة الطبيعية متغيرة بتغير ساعات النهار وبتغيير الفصول

2- إضاءة صناعية
وتتعدد هذه المصادر ، ابتداء من عود الثقاب ، وانتهاء بأكبر كشاف كهربائي
الإضاءة الصناعية ثابتة لعدم خضوعها لمتغيرات المناخ
إن للأضاءة تأثير كبير على تقليل أو أبراز جمال المساحات السكنية
وذلك حسب حسن اختيارها وطريقة توزيعها

خطة إنارة المنزل

خطة أنارة منزلك يجب أن توضع لتناسب نمط حياتك لذلك يجب أن تحدد أحتياجك للضوء
في كل ركن

حسب ما يتناسب مع أحتياجاتك الخاصة أنت وأسرتك بحيث تأخذ بعين الاعتبار الأنشطة
التي تحدث في كل غرفة من المنزل

والأجواء التي تريد أن تخلقها والمساحات الضوئية الفنية التي ترغب في إضافتها
ونوعية الأضاءة المناسبة لكل غرض

الأسطح الغامقة و الغير لامعة تمتص الضوء , الأسطح الفاتحة و اللامعة " راعي أن
" تعكس الضوء

كما يجب أن تعلم أن الضوء قد يقل في الغرف ذات الطلاء الغامق لأنه يمتص الضوء على
عكس الغرف ذات الطلاء الفاتح التي تعكس الضوء

كما يجب مراعاة الغرف التي تستخدم لأكثر من غرض فقد تحتاج لأكثر من نوعية من
الإنارة .

أنواع الإضاءة الأساسية في المنزل

1- الإنارة الرئيسية

توفر هذه النوعية من الأنارة كمية ضوء كبيرة تشمل المساحة الرئيسية كما توفر كمية سطوع مناسبة للرؤية والحركة بشكل سليم .
يمكننا تحقيق هذه الأنارة من خلال وحدات الأضاءة السقفية أو الثريات

2- الإنارة المساعدة

تساعدك هذه الأنارة على إنجاز بعض المهام كالقراءة والخياطة والطبخ وكتابة الواجبات وممارسة الهويات وغيرها من الأنشطة .
هذه الأنارة يجب أن تكون مريحة وغير مزعجة ولا تكون انعكاسات وظلال وأن تكون مناسبة بحيث لا تجهد العين .
يمكن تحقيق هذه الأنارة باستخدام المصابيح المعلقة والأبجورات بأنواعها

3- إنارة فنية

هي إضاءة مركزية لخلق نقاط بصرية جمالية وتستخدم لتسليط الضوء على لوحة أو نبتة .
أو لأبراز معالم حائط معين .
ولأبراز هذه الأنارة يجب مراعاة أن تكون على الأقل ثلاثة أضعاف قوة الأنارة العامة المستخدمة .
ويتم تحقيق هذه الأنارة باستخدام وحدات المسارات الموجهة والوحدات الحائطية

إضاءة غرف النوم

عند التخطيط لإضاءة غرفة النوم فأنت ستعرب في خلق جو مناسب للراحة والأسترخاء مع مراعاة أن ستحتاج في بعض المناطق من الغرفة لضوء مناسب للقيام بالقراءة أو أي نشاط آخر

الإضاءة الرئيسية في غرفة النوم

يمكن توفيرها من خلال الوحدات السقفية أو الثريات أو الوحدات الحائطية وهي ضرورية في غرفة النوم للقيام بأختيار الملابس والنظر داخل خزانة الملابس والأدراج

إضاءة طاولة الزينة في غرفة النوم

تحتاجين لمراة بوحدة أضاعة أو وحدة أنارة متحركة للتحكم فيها حسب الوضع المناسب لك لتوفير كمية ضوء مناسبة للقيام بتسريح شعرك أو استخدام أدوات الزينة

إضاءة حائطية قابلة للتوجيه

ستوفر لك هذه الوحدات كمية أضاعة جيدة للقيام بالقراءة إذا استخدمتها على جانبي السرير بحيث تستغني عن أبجورات الطاولات الجانبية مما سيوفر لك مساحة لتستخدمها في وضع منبه أو ردايو أو كتب أو أي شي آخر

إضاءة سقفية مساعدة

إذا لم ترغبين في استخدام الأنارة المساعدة الحائطية على السرير يمكنك أستبدالها بوحدة إنارة سقفية أعلى السرير

إضاءة غرف الأطفال

track lights أفضل أنارة لغرف الأطفال هي الأنارة القابلة للتحريك والتوجيه لتسليطها في أي اتجاه ترغبين فيه بحيث يكون التحكم فيها حسب الحاجة سواء لتسليطها لطاولة الدراسة أو منطقة اللعب أو منطقة الجلوس في الغرفة

إضاءة الخزانات

ينصح بإضاءة مثبتة في أعلى الخزانة لتوفر الضوء الكافي والمناسب

إضاءة المطبخ

المطبخ يعتبر منطقة عمل في الأساس ولكنه أيضاً قد يكون مكان لتجمع العائلة لذلك فإن الأناره يجب أن تكون عملية ومريحة في نفس الوقت

.. وحدة أضائية سقفية موجهة للأسفل

ستحتاجين لوحدة أضاعة قوية من الفلورسنت موجهة من السقف إلى منطقة المجلى لأنها منطقة عمل أساسية في المطبخ

.. إضاءة منطقة طاولة الطعام أو طاولة التحضير

هذه المناطق يمكن إضاءتها بوحدات الأتارة المتدلية

وإستخدام مقبس تحكم في درجة الإضاءة سيتيح لك أستخدام الأتارة العالية والقوية عند القيام بالعمل أو تحضير الطعام عليها

وأستخدام درجة الإنارة الخافته عند تناول الطعام وتجمع العائلة أو الأصدقاء

وحدات إضاءة سقفية

أستخدام وحدة أضاعة رئيسية قوية في سقف المطبخ ستوفر كمية كبيرة من الضوء

ولكنها قد تتسبب في أن تجعلك تعملين تحت ظلالك خصوصاً في مناطق أساسية من المطبخ

كمنطقة الجلي أو سطح المطبخ

لذلك ستحتاجين لإضافة وحدات أضاعة مساعدة ويفضل الوحدات القابلة للتوجيه في أعلى

منطقة الجلي

